生産性・意欲・インスピレーションを高めるワークシート（あなた自身）

A列には、あなたが仕事で日常的に行っている業務やこれからやろうと思っている業務を書き出します。「しなければならないこと」「すべきこと」「する必要があること」「したいこと」「やりたいこと」「大好きなこと」を書き出します。（20～30業務）

A列	B列	C列	D列	列E
業務/職責/タスク（嫌な業務にチェック）	A列がC列に どのように役立つか？	あなたの価値観（大切、重要なこと）	A列がE列にどのように役立つか？	企業理念/目標（使命、ミッション）